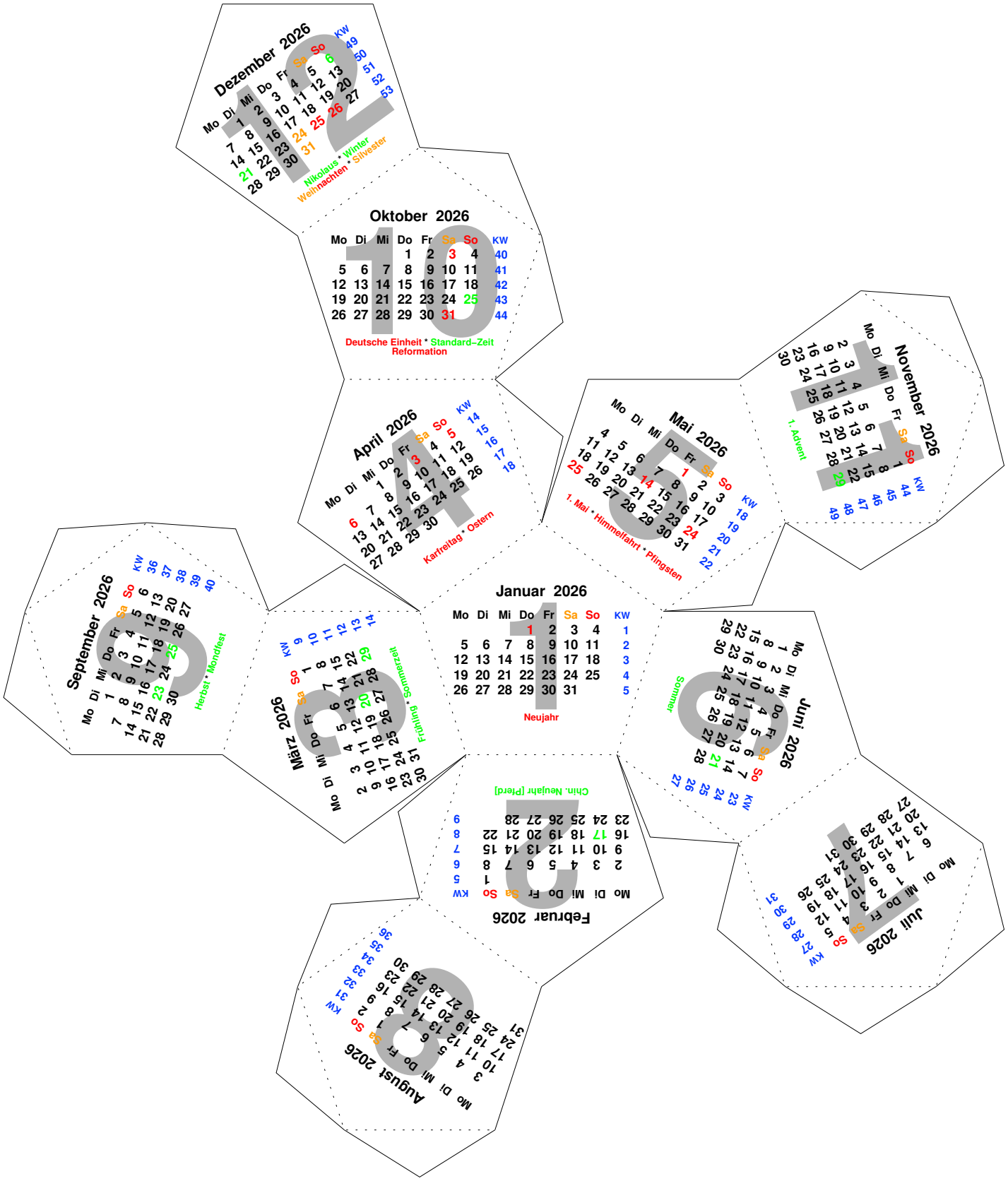

Entlang der durchgezogenen Linien ausschneiden, entlang der gestrichelten Linien falten